



# LJETNA KROS TRIATLON TRENING-LIGA 2019.

## MJESTO:

Zagreb, Jarun - parkiralište kod mosta za Otok Univerzijade (s tribinom)

## VRIJEME:

08:30 nedjeljom ujutro

1. kolo:	9. 6. 2019.	4. kolo:	25. 8. 2019.
2. kolo:	7. 7. 2019.	5. kolo:	1. 9. 2019.
3. kolo:	21. 7. 2019.		

Pretprijave na stranici [webscorer/xduatlon](http://webscorer/xduatlon) . Prijave od 8:00.

## STAZA:

Staza je kombinacija trave, zemlje, šljunka i asfalta. Staza će biti označena.  
Pliva se poprečno preko Velikog jezera od plažice ispod rukometa na pijesku do stepenica kod tranzicije,  
a dionice bicikla i trčanja su iste kao bicikl i prvo trčanje u zimskoj kros duatlon ligi.

plivanje 400 m - [bicikl](#) 10,8 km - [trčanje](#) 3,5 km

## OBAVEZNA OPREMA:

za biciklistički dio: bicikl i kaciga

## STARTNINA:

20 kn

## NAPOMENE:

Pravo na proglašenje u apsolutnom poretku i u dobnoj skupini imaju sudionici s najmanje tri nastupa.  
Za ukupni poredak zbrajaju se bodovi iz tri najuspješnija kola.  
Svi sudionici nastupaju na vlastitu odgovornost.  
Bit će sokova, grickalica ...

## ORGANIZATOR:

Triatlon klub „Zagreb“  
[xduatlonliga](http://xduatlonliga)