



# ZIMSKA KROS I KROS DUATLON TRENING-LIGA 2019. / 20.

## MJESTO:

Zagreb, Jarun - parkiralište kod mosta za Otok Univerzijade (s tribinom)

## VRIJEME:

10:00 subotom ujutro

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. kolo: 26. 10. 2019. | 7. kolo: 11. 1. 2020.  |
| 2. kolo: 9. 11. 2019.  | 8. kolo: 25. 1. 2020.  |
| 3. kolo: 23. 11. 2019. | 9. kolo: 8. 2. 2020.   |
| 4. kolo: 7. 12. 2019.  | 10. kolo: 22. 2. 2020. |
| 5. kolo: 21. 12. 2019. | 11. kolo: 7. 3. 2020.  |
| 6. kolo: 4. 1. 2020.   | 12. kolo: 21. 3. 2020. |

Pretprijava na stranici [webscorer/xduatlon](http://webscorer/xduatlon) . Prijave od 9:30.

## STAZA:

Staza je kombinacija livade, šetnice, nasipa, šumske stazice, rolerske staze, šljunčane obale, asfaltirane ceste i makadama. Staza će biti označena. Osnovna staza je ista kao prethodnih sezona,

[1. trčanje](#)      [bicikl](#)      [2. trčanje](#)

a u nekim kolima bit će varijacija. Staza za kros je samo 1. trčanje.

## OBAVEZNA OPREMA:

za biciklistički dio: bicikl i kaciga

## STARTNINA:

duatlon: 25 kn po kolu

kros: 15 kn po kolu

## NAPOMENE:

Pravo na proglašenje i priznanje u apsolutnom poretku i u dobnoj skupini imaju sudionici s najmanje šest nastupa. Za ukupni poredak zbrajaju se bodovi iz šest najuspješnijih kola. Svi sudionici nastupaju na vlastitu odgovornost. Bit će juhice, kuhanog vina, čaja, grickalica ...

## ORGANIZATOR:

Triatlon klub „Zagreb“  
[xduatlonliga](http://xduatlonliga)